

Dagsorden 7. januar 2015

Velkommen

12 konsepter- 10 konsept

Godkjenning av dagsorden

Referat fra desember

Kassabeholdning

Post/ e-post

Oi rapporter

A) Fevennen

B) Web

C) Infoplakater

D) Eventuelt andre oppdrag

H&i rapporter

A) Fengsel Arendal, Kristiansand og Evje

B) Loland

C) ARA

D) Eventuelt andre oppdrag

Saker:

1. Valg

Panelleder Loland (rusfri tid 1 år)

2. Forespørsel fra NA Arendal om annonse i Agderposten.

3. Forslag om å avholde informasjonsmøte for nye medlemmer i h&i-oi komiteen som skal gjøre tjeneste for komiteen.

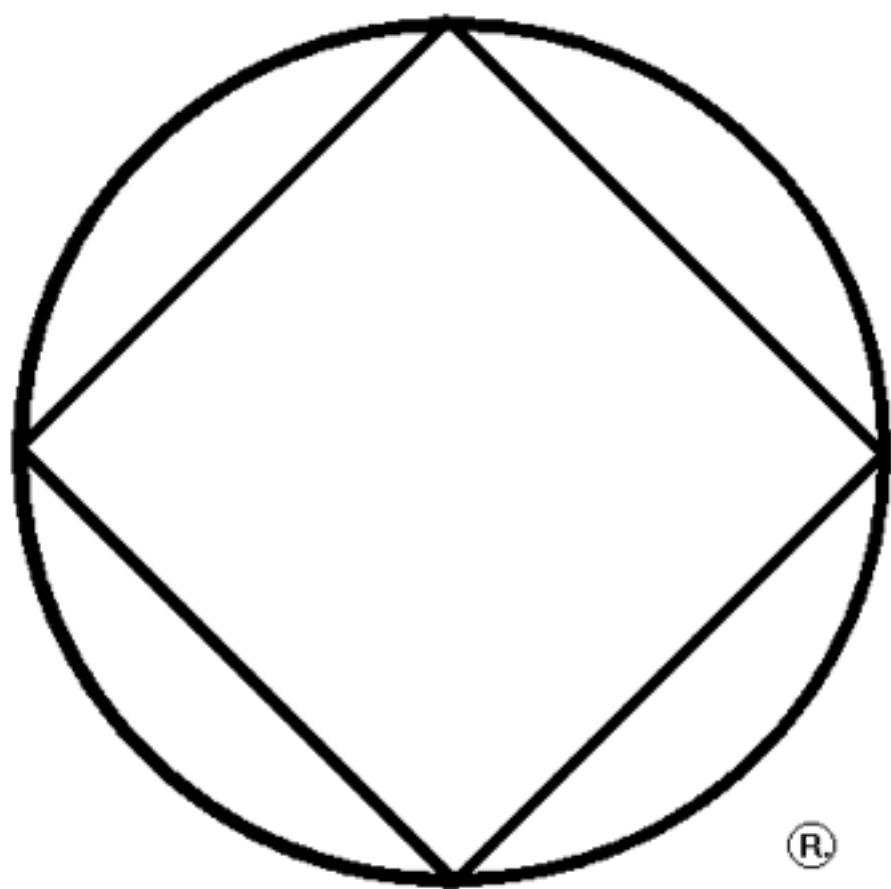
4. Nye lokaler i Sjømannshjemmet.

5. Forespørsel fra Gjør det enkelt gruppa om vi kan komme å gi litt info om h&i-oi tjeneste.

6. Nye oi oppdrag, eventuelt h&i-oi

7. Eventuelt

Bønn om sinnsro



®

# Referat 7/1 - 2015

Til Stede: Eric, Andre, Jon, Geir, Arve, Tommy, Øystein, Linn, Henrik og Tor

Eric ønsker velkommen til møte og inviterer en kjærlig Gud til å hjelpe oss med å ta gode beslutninger for fellesskapet.

- Andre leste NA's 12 konsepter for NA-Tjeneste
- Øystein leste det 10de konseptet
  - **Det er lov å klage. Snakk med sponsor før du klager.**
- Agenda opplest og godkjent med et tillegg til sak5 som også gjelder Klubb 67
- Kassabeholdning: kr 5 972,03 (vedlegg 1)
- Post/Mail: «Lenka» tilbud om leie av lokaler, Gjør det enkelt ønsker informasjonsmøte om HI og OI, faktura fra Fevennen, Ref. OSSK.

## OI-Rapportering

- Fædrelandsvennen går sin gang
- Web: Mobilversjonen best besøkt (vedlegg 2)
- Plakatansvarlig: Ny runde er gjennomført. Neste runde nærmere sommeren. Listen over hvor og når er oppdatert og sendt til komiteen (vedlegg 3)

## H&I Rapportering

- Arendal Kretsfengsel (Otto) (vedlegg 4)
- Kristiansand Kretsfengsel (Olaf) (vedlegg 5)
- Evje - Ingen aktivitet siden sist møte
- Lolandsheimen (Andre)  
Ingen møter i Desember grunnet jul/nyttår.
- ARA (Arve) Møtene går sin gang, men det er dårlig oversikt over villige, og medlemmer blir derfor tilfeldig valgt for hvert møte. Den eksisterende listen over villige er 3-4 år gammel og kan ikke benyttes.

OSSK, Hospital & Institusjon-/Offentlig Informasjonskomité  
P. boks 58, 4661 Kristiansand S  
[hi-oi@naossk.org](mailto:hi-oi@naossk.org)

## SAK 1 - VALG

A. Panelleder Loland - Ingen villige, Andre stepper inn frem til neste komitemøte.

## SAK 2 Annonse i agderposten

Andre har sjekket opp i prisene. Annonsering i agderposten, på samme måte som vi gjør i dag i Fevennen, vil koste området 18 408.- i året eller 708 pr innrykk. Dette mener komiteen er for kostbart og saken blir nedstemt.

## SAK 3 - Informasjonsmøte for eksisterende NA medlemmer.

Andre, Olaf og Tor legger frem et konkret forslag (vedlegg 6) og det blir vedtatt at dette skal prøves før neste møte. Vi avholder vårt første informasjonsmøte etter denne malen 4/2-15 kl 18:00 i Vestre Strandgate.

## SAK 4 - Nye lokaler i Vestre Strandgate (Sjømannshjemmet)

Alle i komiteen vil ta i mot dette tilbudet og vi flytter. Vi vedtar også at alle Ad-hoc møter og andre møter som er tilknyttet komiteen skal avholdes i disse lokalene så langt det er mulig for å unngå sammenkomster i private hjem hvor terskelen for observatører som ikke er spesielt invitert blir svært høy. Komiteen oppfordrer derfor OSSK til å leie en møtedag i uken til benyttelse av OSSK og alle underkomiteer.

## SAK 5 - Informasjon om HI og OI tjeneste

Gjør det enkelt gruppa ønsker informasjon. Tor og Linn gjør dette etter nærmere avtale.  
Klubb 67 ønsker informasjon. Eric og Arve gjør dette.

## SAK 6 - Nye OI oppdrag

Følge opp invitasjon til Politiet. Andre gjør dette  
Invitere til informasjon hos Addiktologi Akademiet. Tor gjør dette  
Kontakte SOFAT. Eric gjør det.  
Kontakte RUPO. Andre gjør det.

## SAK 7 - Eventuelt

---

Møtet avsluttet med bønn om sinnsro  
Sekretær

Regnskap H&I/OI 2014

Dato	Hva	Bilag	Sum
01.01.2014	Saldo		kr 2 338,39
<b>januar</b>			
20.01.2014	Fra NA OSSK		kr 18 250,45
20.01.2014	Fevennen	0114	kr -967,75
31.01.2014	Giro		kr -2,50
<b>februar</b>			
27.02.2014	3 stk basic text. Evje fen	0214	kr -300,00
28.02.2014	Giro		kr -2,50
<b>mars</b>			
<b>april</b>			
04.04.2014	Fevennen	0314	kr -800,44
08.04.2014	NA Norge Litteraturkomite	0414	kr -1 652,00
20.04.2014	Fevennen	0514	kr -1 200,66
30.04.2014	Giro		kr -7,50
<b>mai</b>			
<b>juni</b>			
23.06.2014	Fevennen	0614	kr -864,44
23.06.2014	Fevennen	0714	kr -928,44
30.06.2014	Giro		kr -6,00
<b>juli</b>			
18.07.2014	Fevennen	0814	kr -864,44
31.07.2014	Giro		kr -3,00
<b>august</b>			
07.08.2014	Kreditnota fevennen		kr 800,44
20.08.2014	Fevennen	0914	kr -800,44
31.08.2014	Giro		kr -3,00
<b>september</b>			
02.09.2014	Fra fevennen		kr 1 636,61
22.09.2014	Fevennen	1014	kr -800,44
30.09.2014	Giro		kr -3,00
<b>oktober</b>			
01.10.2014	Basic tekst		kr 100,00
02.10.2014	Kjøregodtgj Læredag	1114	kr -1 566,00
02.10.2014	Kjøregodtgj. Anne-Celin	1214	kr -1 160,00
20.10.2014	Fevennen	1314	kr -1 200,66
27.10.2014	Læredagen	1414	kr -3 000,00
31.10.2014	Giro		kr -13,00
<b>november</b>			
20.11.2014	Fevennen	1514	kr -800,44
24.11.2014	kreditnota løredagen		kr 1 490,00
30.11.2014	Giro		kr -3,00
<b>desember</b>			
15.12.2014	Husleie våren 2015	1614	kr -900,00
20.12.2014	Fevennen	1714	kr -800,44

31.12.2014	Giro	kr -8,00
31.12.2014	Kreditreter	kr 14,23
		<hr/>
		<u>kr 5 972,03</u>

**Monthly Stats Report: 1 Dec - 31 Dec 2014**

Project: M.naossk.org

URL: <http://m.naossk.org>**Summary**

	<b>Page Loads</b>	<b>Unique Visits</b>	<b>First Time Visits</b>	<b>Returning Visits</b>
<b>Total</b>	<b>442</b>	<b>400</b>	<b>211</b>	<b>189</b>
<b>Average</b>	14	13	7	6

<b>Date</b>	<b>Page Loads</b>	<b>Unique Visits</b>	<b>First Time Visits</b>	<b>Returning Visits</b>
<b>Mon, 1 Dec</b>	23	20	10	10
<b>Tue, 2 Dec</b>	17	17	10	7
<b>Wed, 3 Dec</b>	10	8	4	4
<b>Thu, 4 Dec</b>	6	6	4	2
<b>Fri, 5 Dec</b>	11	10	2	8
<b>Sat, 6 Dec</b>	23	23	15	8
<b>Sun, 7 Dec</b>	12	10	8	2
<b>Mon, 8 Dec</b>	15	15	8	7
<b>Tue, 9 Dec</b>	11	10	4	6
<b>Wed, 10 Dec</b>	11	11	7	4
<b>Thu, 11 Dec</b>	12	10	6	4
<b>Fri, 12 Dec</b>	20	16	10	6
<b>Sat, 13 Dec</b>	24	21	13	8
<b>Sun, 14 Dec</b>	14	14	9	5
<b>Mon, 15 Dec</b>	19	19	13	6
<b>Tue, 16 Dec</b>	9	8	4	4
<b>Wed, 17 Dec</b>	8	8	3	5
<b>Thu, 18 Dec</b>	19	19	13	6
<b>Fri, 19 Dec</b>	10	9	3	6
<b>Sat, 20 Dec</b>	12	11	4	7
<b>Sun, 21 Dec</b>	10	9	2	7
<b>Mon, 22 Dec</b>	14	14	8	6
<b>Tue, 23 Dec</b>	12	10	6	4
<b>Wed, 24 Dec</b>	7	7	0	7
<b>Thu, 25 Dec</b>	22	20	9	11
<b>Fri, 26 Dec</b>	25	17	11	6
<b>Sat, 27 Dec</b>	15	13	6	7
<b>Sun, 28 Dec</b>	9	9	6	3
<b>Mon, 29 Dec</b>	12	11	4	7
<b>Tue, 30 Dec</b>	13	13	5	8
<b>Wed, 31 Dec</b>	17	12	4	8

**Monthly Stats Report: 1 Dec - 31 Dec 2014**

Project: Naossk.org

URL: <http://naossk.org>**Summary**

	<b>Page Loads</b>	<b>Unique Visits</b>	<b>First Time Visits</b>	<b>Returning Visits</b>
<b>Total</b>	<b>324</b>	<b>287</b>	<b>147</b>	<b>140</b>
<b>Average</b>	10	9	5	5

<b>Date</b>	<b>Page Loads</b>	<b>Unique Visits</b>	<b>First Time Visits</b>	<b>Returning Visits</b>
<b>Mon, 1 Dec</b>	7	7	3	4
<b>Tue, 2 Dec</b>	15	12	9	3
<b>Wed, 3 Dec</b>	4	4	2	2
<b>Thu, 4 Dec</b>	11	9	4	5
<b>Fri, 5 Dec</b>	23	21	8	13
<b>Sat, 6 Dec</b>	14	14	8	6
<b>Sun, 7 Dec</b>	18	16	12	4
<b>Mon, 8 Dec</b>	12	11	4	7
<b>Tue, 9 Dec</b>	7	7	3	4
<b>Wed, 10 Dec</b>	4	4	0	4
<b>Thu, 11 Dec</b>	5	3	1	2
<b>Fri, 12 Dec</b>	19	16	9	7
<b>Sat, 13 Dec</b>	10	8	6	2
<b>Sun, 14 Dec</b>	9	8	4	4
<b>Mon, 15 Dec</b>	11	11	6	5
<b>Tue, 16 Dec</b>	4	4	1	3
<b>Wed, 17 Dec</b>	7	7	3	4
<b>Thu, 18 Dec</b>	10	8	4	4
<b>Fri, 19 Dec</b>	14	7	1	6
<b>Sat, 20 Dec</b>	11	10	2	8
<b>Sun, 21 Dec</b>	9	7	3	4
<b>Mon, 22 Dec</b>	9	9	5	4
<b>Tue, 23 Dec</b>	10	9	4	5
<b>Wed, 24 Dec</b>	7	7	3	4
<b>Thu, 25 Dec</b>	9	9	5	4
<b>Fri, 26 Dec</b>	9	9	6	3
<b>Sat, 27 Dec</b>	7	7	4	3
<b>Sun, 28 Dec</b>	15	14	12	2
<b>Mon, 29 Dec</b>	13	13	10	3
<b>Tue, 30 Dec</b>	8	7	4	3
<b>Wed, 31 Dec</b>	13	9	1	8



## SJEKKLISTE NESTE TIDSPUNKT

	Dato	Oppgave	Sist besøkt	Lokalt ansv.	Spesielle hensyn ved neste besøk
<input type="checkbox"/>	Neste sjekk	<b>Kristiansand</b>	Sist sjekket	Hvem	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Kvadraturen legesenter, vestre standgate 32	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Vestre Torv Legesenter, Vestre strandgate 32	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Sentrum Legesenter, Henrik Wergelandsgate 4	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Markens Legesenter, Tollbodgata 8	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Dronningens legesenter, Dronningensgate 4	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Boots apotek, Tollbodgata 6	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Apotek1 Løven, Skippergata 6	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Apotek1 Markens, Markensgate 8	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Vitus apotek Slottskvartalet, Tordenskjoldsgate 9	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Vitus Apotek, Vestre torv, Henrik Wergelandsgate 4	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Vitus Apotek Elefanten, Gyldenløvesgate 13	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Vitus Apotek Sandens, Tollbodgata 16	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Biblioteket	Vinteren	Øystein / Henrik	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Sykehuset (digitalt over hele området)	Våren/Sommeren	Arve/Tor	Digital oppslagstavle. Høre om alt er ok.
<input type="checkbox"/>		<b>Søgne</b>			
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Apotek1	Vinteren	Andre	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Vitus Apotek	Vinteren	Andre	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Søgne Legesenter	Vinteren	Andre	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	NAV søgne	Vinteren	Andre	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Apoteket Songdalen	Ny	Andre	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	NAV Songdalen	Ny	Andre	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Songdalen legekontor	Vinteren	Andre	
<input type="checkbox"/>		<b>Vågsbygd</b>			
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Apotek Vågsbygd senter	Vinteren	Tor	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Legesenter ved Lumber	Vinteren	Tor	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Trekanten Legesenter	Vinteren	Tor	
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Apotek på Trekanten	Vinteren	Tor	
<input type="checkbox"/>		<b>Tinnheia</b>			
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Tinnheia legesenter ved «Tinni»	Vinteren	Tor	
<input type="checkbox"/>		<b>Søm</b>			
<input type="checkbox"/>	Sommer/Høst 15	Søm Legesenter v/vardåsveien	Vinteren	Tor	
<input type="checkbox"/>		<b>Arendal</b>			
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	T5 Kontaktsenteret	Høsten	Esben	
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	Røde kors, Henriks kafe og brukt	Høsten	Esben	
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	Legegruppen Arendal	Høsten	Esben	
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	Arendal Bibliotek	Høsten	Esben	
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	Løveapoteket Arendal	Høsten	Esben	
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	NAV Arendal (skulle vurdere oppslag)	Høsten	Esben	
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	Politiet Arendal	Høsten	Esben	
<input type="checkbox"/>	Vår/Sommer 15	Arendal Helsestasjon	Høsten	Esben	

**Fra:** H&I/OI- komiteen hi-oi@naossk.org  
**Emne:** VS:  
**Dato:** 7. januar 2015 kl. 15.22  
**Til:** tlaudal@mac.com

---



-----Opprinnelig melding-----

**Fra:** [panelleder@naossk.org](mailto:panelleder@naossk.org) [<mailto:panelleder@naossk.org>]

**Sendt:** 5. januar 2015 17:28

**Til:** [hi-oi@naossk.org](mailto:hi-oi@naossk.org)

**Emne:**

Hei alle sammen..Jeg må desverre melde avbud på dette og neste møte..Dette møte faller bort fordi noe annetvar planlagt og møte i februar er jeg på bryllupsreise i Thailand. Vi er nå godkjente for å holde møter på åpen avdeling i Arendal.. Har gått forsiktig frem her og heller se om vi øker neste år med antall møter.. Har ordnet med ett medlem som skal være ansvarlig på møte 27.januar..

Så sees vi plutselig

Otto

**Fra:** H&I/OI- komiteen hi-oi@naossk.org  
**Emne:** VS: Møter Kr. Sand fengsel 2015  
**Dato:** 7. januar 2015 kl. 15.21  
**Til:** tlaudal@mac.com

---



-----Opprinnelig melding-----

**Fra:** napanel.krs@naossk.org [mailto:napanel.krs@naossk.org]  
**Sendt:** 6. januar 2015 23:38  
**Til:** HI-OI@naossk.org  
**Emne:** Fwd: Møter Kr. Sand fengsel 2015

Hei. Jeg kan desverre ikke komme på møtet i dag, men vil opplyse at møtene i Kr.sand fengsel går som planlagt, se vedlegg. Møtene er satt opp annen hver uke, en på Dom og en på Varetekt i seks mnd fremover. Håper på flere service villige, slik at vi kan øke møtene til en gang per uke.

Hilsen Panelleder i Kr.sand fengsel.



Fra: napanel.krs@naossk.org  
Emne: Møter Kr. Sand fengsel 2015  
Dato: 24. desember 2014 kl. 12.23  
Til: HI-OI@naossk.org

N

Hei. Her er den nye møtelistene for tjeneste i KR. Sand fengsel 2015.  
Disse er også sendt til fengselet.

Mvh Olaf

Møter Kr. Sand fengsel 2015

Panelleder:

Olaf: 954 81 596

Panelmedlem:

Geir: 403 48 191

Ronald: 411 64 521

Odd Åge: 928 18 731

Einar: 977 60 409

Håkon: 45186783

Henrik: 99418846

Vikarer:

Otto: 993 44 341

André: 949 81 239

Kristian: 948 33 980

Roger: 486 36 789

Nils: 941 67 112

Oppmøte Kl.1730 presis.

De av dere som ikke kan møte. Gi beskjed i god tid og finn en vikar eller et medlem av kun de som står på listen.

Dom: Odd Åge. Ronald. Håkon.

Varetekt: Geir. Einar. Henrik.

Møter :

6/1-15.Dom.

Odd Åge - Ronald - Håkon (Håkon har tema).

20/1-15. Varetekt.

Geir-Einar Henrik (Henrik har tema).

3/2-15. Dom.

Odd Åge - Ronald - Håkon(Ronald har tema).

17/2-15. Varetekt.

Geir-Einar- Henrik(Geir har tema).

3/3-15. Dom.

Odd Åge - Ronald - Håkon(Odd Åge har tema).

17/3- 15. Varetekt.

Geir-Einar- Henrik(Einar har tema).

31/ 3-15. Dom.

Odd Åge - Ronald - Håkon ( Håkon har tema ).

14/ 4- 15. Varetekt.

Geir-Einar-Henrik( Henrik har tema ).

28/4-15. Dom.

Odd Åge - Ronald - Håkon ( Ronald har tema ).

12/5-15. Varetekt.

Geir-Einar- Henrik ( Geir har tema).

28/5-15. Dom.

Odd Åge - Ronald - Håkon ( Odd Åge har tema).

9/6-15. Varetekt.

Geir-Einar- Henrik. ( Einar har tema).

23/6-15. Dom.

Odd Åge - Ronald - Håkon ( Håkon har tema ).

Takk for service.

## Forslag til infomøter HI og OI.

Vårt forslag er å innføre et introduksjonsmøte til det å gjøre tjeneste i NA, der vi vil kunne fremstå som representanter for NA i et større omfang enn på våre egne tilfriskningsmøter eller innad i egne komiteer.

### BAKGRUNN FOR FORSLAGET:

Det er tradisjon i NA for å holde informasjonsmøter for nye medlemmer som ønsker å gjøre HI tjeneste, vi tenker at det samme også må gjelde for OI tjenester. Pr i dag har vi ingen slike møter i OSSK.

Primært vil informasjonsmøtet gjelde nye som gamle medlemmer som skal gjøre en NA tjeneste utenfor NA's lokaler. Det vi tenker oss er at alle som skal gjøre en tjeneste i komiteene, som panelmedlemmer eller andre Ad-hoc oppdrag hvor vi er i møte med offentligheten og andre som ikke er kjent med NA og NA's program.

### FORMÅL:

Formålet med informasjonsmøtet er å gi den informasjonen som gjennom 12 trinn og 12 tradisjoner er bindene for enheten i NA. Det er gjennom denne enheten enkeltindividet best kan formidle et tydelig og klart NA's budskap.

I forbindelse med enkelte tjenester blir det delt ut retningslinjer og informasjon som forteller «do and donts». Dette er greit nok, men et informasjonsmøte kan gi en litt dypere og omfattende introduksjon som vil gjøre det naturlig og enkelt å følge disse retningslinjene.

### HVORDAN, DEL 1 GENERELL CA 30 MIN:

1. Hvorfor skal jeg gjøre tjeneste?
2. Hva er HI-tjeneste og hvorfor bruker vi resurser på denne tjenesten?
3. Hva er OI-tjeneste og hvorfor bruker vi resurser på dette?
4. Hva er NA's budskap?
5. Hva er et tydelig og klart NA-budskap? - gjelder NA's budskap deg?
6. Hvordan kan et medlem formidle et tydelig og klart NA-budskap, dersom deler av tilfriskningen fra rusavhengigheten bygger på terapi og behandling i andre felleskap og institusjoner e.l.?
7. Hva med de som jobber innenfor rusomsorgen, kan man da fokusere på NA's budskap og ikke være påvirket av lojalitet ovenfor arbeidsgiver eller rusomsorgen som helhet?
8. Når har et medlem fått et NA-budskap å formidle i denne sammenhengen?
9. Hvor mye av NA's 12 tradisjoner er det nødvendig å ha forståelsen av?
10. NA er ingen selvhjelpsgruppe, vi er en forening av rusavhengige som er kommet sammen for å hjelpe hverandre.
11. I NA tar vi ansvaret for våre liv og våre handlinger og er kommet i sammen for å rydde opp i våre problemer, og tar konsekvensene av det. Vi ønsker ikke å fortsatt være en byrde for samfunnet, men vil bli produktive medlemmer. —> Kan vi gjøre OI arbeid uten å ha kommet til det punktet at vi er produktive medlemmer av samfunnet?
12. Hvilken tjeneste passer best for meg i dag? - Hva kan jeg bidra med?

### HVORDAN, DEL 2 SPESIFIKK CA 30 MIN:

Her vil Panellerne fortelle om de forskjellige retningslinjene og reglene som gjelder for sine respektive HI-paneler. Og hvordan møtene gjennomføres i praksis. Plakatansvarlig kan også fortelle om hvordan dette gjøres i praksis.

Det opplyses om at alle øvrige OI-oppdrag planlegges Ad-Hoc for hver enkelt henvendelse.