



Referat OSSK 18 mai 2013

Velkomst med presentasjonsrunde

Til stede:

Leder
Nestleder
Kasserer
Sekretær
RKM
Vara RKM
HI & OI
Aktivitets komiteen
Gjør det enkelt
Fredags gruppa
Veien til frihet
Fly fri
Sammen kan vi
Club 67
Vennesla Hæran
Mandals gruppa

NA`s 12 tradisjoner ble lest

NA`s 12 konsepter ble lest

12 konsept ble lest

1 konsept neste gang blir lest

Godkjenning av dagsorden

- Godkjent

Godkjenning og opplesing av referat

- Vennesla hæran har møter på onsdager, ikke torsdager som det står i referatet forrige gang.
- Rett forkortelse skal være NRK NA, ikke NRK 1.

Rapporter

Leder

- Leser og svarer på mail og lager agenda.
- Har tjent som leder i 6 mnd. og i følge retningslinjene avlegger han nå en rapport. Denne leses opp og sendes med referatet som et vedlegg.
- Informerer om ei ny NA gruppe i området med oppstart 22.05.2013. Møtet holdes i Lund kirke, onsdager kl. 18.00- 19.00.

Nestleder

- Har gjort det sjefen har bedt henne om og lever i tilfriskning etter beste evne.

Sekretær

- Ingenting å rapportere.

Kasserer

- Var ikke tilstede på forrige møte men sendte rapport til OSSK som dessverre ikke kom med på møtet forrige gang.
- Saldo i dag er 39.659,14.- Kassereren har full tillit fra området ang. pengeoverføringer fra OSSK til Regionen.
- Har fått nettbanktilgang som letter og gjør jobben som kasserer mer oversiktlig.
- Kom opp spørsmål om nettbank til gruppene og RKM skal høre i Regionen om nettbankordninger for grupper i forhold til organisasjonsnummer.

RKM

- Via Skype har hun sittet i arbeidsgruppe med 4 personer om retningslinjene for Regionen.
- Neste Regions møte avholdes i Trondheim 8 juni.
- Opplyser om en sak som kommer opp i Regionen som vil påvirke områdene økonomisk.

HI & OI

- Leste rapporten.
- Det legges ved info om service i HI & OI til gruppene.
- Komiteen trenger servicevillige og spesielt Nestleder for å dele oppgavene med Leder.
- Området har mange rus avhengige i tilfriskning og GSR ene oppfordres sterkt til å opplyse om HI & OI på sine gruppesaksmøter. Bes også opplyse om at det ikke er krav til rusfri tid for å være med på HI & OI oppdrag som observatør.

Aktivitets komiteen

- Leste rapporten og oppfordrer til å gjøre service på Bragdøya. Plakat med oversikt henger i Kongensgt. 15.

Club 67

Møter torsdager kl. 19.00. Gml. Lahelle skole på Lund

- Forrige mnd. ble det ikke gruppesaksmøte.
- Grappa har åpne møter hver andre måned.
- Bygget de er i skal rives så grappa er på flyttefot men vet ikke helt når eller hvor.
- De har det bra i Club 67 med gode, jevne møter.

Fredags grappa

Møter fredager kl. 18.00 i Kongens gt.15

- De har åpne speakermøter andre fredagen i måneden.
- Alle verv er besatt, mangler bare speaker til neste åpne møte.
- Grappa har overført 3000.- til OSSK.
- Fredagsgrappa er sponsor for kvinnegrappa Diamanten.

Mandals grappa

Møter søn. kl.17.30 og tors.19.30. Blå kors, Mandal

- Grappa har slitt litt med strukturen på sine gruppesaksmøter men det er nå på plass og skal holdes her tredje uke fremover.

Gjør det enkelt

Møter tirsdager kl. 19.30. Bedehuset, Dronningens gt.

- Gruppa har kun lukka møter. Er litt varierende oppmøte.
- Forrige gruppesaksmøte var de 8 stk. og de rullerer på vervene.
- De betaler 1250.- hvert kvartal i husleie. 5642.- er overført og saldo i gruppa i dag er på 2300.-.
- Gruppa jobber med å komme i gang med ei sponsee - gruppe i Afrika og 900,- kr er øremerket til dette. Hver første tirsdag i måneden går 7. tradisjon til dette.

Vennesla hæran

Møter onsdager kl. 18.00. Blå kors i Vennesla

- De er litt lite folk men er en fast gjeng og alle verv er besatt.
- Gruppa har Bare for i dag som tema.
- Meditasjons møte første onsdagen i måneden.
- Trinnmøte siste onsdagen i måneden.

Fly fri

Møter torsdager kl. 18.30 i Kongens gt.15

- I snitt får gruppa inn 300,- i 7.tradisjon på sine møter.
- 2000,- er overført til OSSK.
- Forrige gruppesaksmøte var de 8 stk tilstede. De mangler vara GSR, ellers er alle verv besatt.
- Tema- lista deres er på plass.
- Åpne møter siste torsdagen i måneden.

Veien til frihet

Møter mandager kl. 19.00 i Kongens gt.15

- Åpne møter første mandagen i måneden.
- De har god, jevn strøm med folk og alle verv er besatt.
- Denne gruppa har sine gruppesaksmøter den andre mandagen i måneden, ikke den første.

Sammen kan vi

Møter mandager kl. 19.30. Salem på Lund

- GSR en fra denne gruppa måtte gå før han fikk rapportert, grunnet service i HI & OI :)

Saker til neste møte:

1. Hvordan gjøre HI & OI attraktivt?
2. Fortsettelse på gjennomgangen av OSSK sine retningslinjer.
3. Valg
Leder av Litteraturkomiteen, rusfri tid 3 år.

Saker fra Regionen

- Regionen har møte 8 Juni og kommer med saker på neste møte.

Møtet ble avsluttet med bønn om sinnsro.

Møter i området:

OSSK	Lørdag 15. juni	12.00.	Kongens gt. 15
Telefonkomiteen	Mandag 9 september	18.00.	Frivillighetens Hus
Aktivitets komiteen	2 onsdagen i mnd	19.30.	Kongens gt. 15
HI & OI	1 onsdagen i mnd	18.00.	Kongens gt. 15

RAPPORT LEDER OSSK MAI 2013

Hei alle sammen.. Da er det gått 6 mndr siden jeg ble valgt til leder i Ossk og etter retningslinjene skal jeg da legge frem en skriftlig rapport som kommer her.

Jeg har etter beste evne prøvd å følge opp vervet med å skrive agenda og holde meg litt oppdatert på hva som skjer i Na regionen og de andre områdene ved å lese referater fra disse. Det er mye å lære her om hvordan det står til i NA norge, og jeg føler at vi har ett flott felleskap som vokser. Noen utfordringer står vi over men så lenge vi følger NA`s 12 tradisjoner og konseptene vil det bli bra.

Ser at det starter en ny gruppe i område sør og ønsker de lykke til.

Nå går vi inn i sommer og da er jo det store i område sør Bragdøya, som jeg ser at aktivitetskomiteen er i rute med og ønsker lykke til med arrangementet.

Ser i fra rapporter at HI\OI trenger medlemmer til verv og tjeneste for å få ut budskapet om at vi finnes og om at NA virker. Her har vært enkelt medlem ett ansvar og håper at vi får også dette til. Prøv med service det virker er mine erfaringer.

Ønsker alle en deilig rusfri tid fremover med en dag av gangen.

Klem

Leder OSSK

Rapport aktivitetskomiteen 18/5 2013

Nå nærmer det seg virkelig årets store begivenhet. Bragdøya arrangeres i år for 16. gang og aktivitetskomiteen ser frem til å kunne løse dette flotte arrangementet i havn enda en gang.

De fleste praktiske forberedelser ser nå ut til å være på plass.

Folk har begynt å skrive seg på vervsplakaten, men vi trenger enda masse hjelp. Oppfordrer alle om å informere om dette.

Gjør gjerne litt headhunting hvis du vet om noen som kunne vært flink i et verv eller som trenger å gjøre litt service på Bragdøya :)

Hvis det er noe noen lurer på i forhold til service er det bare å ta kontakt med en i komiteen.

De med faste verv i komiteen er:

- leder
- nestleder
- kasserer
- Sekretær

Oppfordrer også alle her til å skrive seg på plakaten. En er aldri for viktig til å gjøre service på Bragdøya :P

Fremover nå vil vi fokusere på service-biten som kjent.

Det vil bli hold egne service møter for de som har skrevet seg opp. Slik at de skal få en innføring av hva det går i.

Informasjon om disse møtene vil komme gjennom egne kanaler og bli slått opp på infotavlen bakerst her i rommet.

Vi skal også ut på befaring på øya for å sjekke forholdene nå snart. Dette gleder vi oss til :)

Aktivitetskomiteen har møter her i kjelleren hver 2. onsdag i måneden kl. 19.30
Neste møte er da 12.juni

Å gjøre service i aktivitetskomiteen rocker!!

leder i aktivitetskomiteen

- Komiteen har fått godkjent ny retningslinje ved valg av betroede tjenere i HI/OI-komiteen.
- Vi har fått gode tilbake meldinger fra ARA på den servicen som vi gir nå.
- På forrige komitee møte ble :-) valgt til vår nye panelleder i Arendal Kretsfengsel og :-) ble valt til vår nye panelleder på ARA.
- Komiteen har skrevet ett eget fast infoskriv til alle som gjør HI service i område sør. Dette skrivet ligger ved denne rapporten.
- Komiteen støtter ARA i sitt ønske om at de servicevillige skriver under på taushetserklæringen til ARA, når de gjør HI service der.
- Komiteen har fått hengt opp 13 NA plakater med NA landsdekkende telefon nummer rundt om i sentrum av Kr.sand. Dette vervet har så vidt begynner å forme seg igjen.

LEDIGE VERV

- Nestleder: Samarbeide med leder og overta hennes funksjon ved eventuelle fravær. Alle administrative oppgaver gjøres sammen med leder både før, under og etter komitee møtene.

Krav til rusfri tid: 2 år

Varighet: 1 år

- Panelleder på Loland: Sørge for at det blir holdt møter, et møte i mnd. Sørge for NA-matriell er til stede. Finne service-villige. Skrive service-liste. Møte opp på HIOI komiteens møter.

Krav til rusfri tid: 1 år

Varighet: 1 år

- Panelleder i Kr.sand kretsfengsel (Manns avd): Sørge for at det blir holdt møter, et møte i mnd. Sørge for NA-matriell er til stede. Finne service-villige. Skrive service-liste. Møte opp på HIOI komiteens møter. Samarbeide med panelleder på kvinne avd.

Tillegg: Være Mann. Være ferdig med dommer/prøvetid før tiltredelse.

Krav til rusfri tid: 1 år

Varighet: 1 år

- Panelleder i Kr.sand kretsfengsel (kvinne avd): Sørge for at det blir holdt møter, et møte i mnd. Sørge for NA-matriell er til stede. Finne service-villige. Skrive service-liste. Møte opp på HIOI komiteens møter. Samarbeide med panelleder på mann avd.

Tillegg: Være kvinne. Være ferdig med dommer/prøvetid før tiltredelse.

Krav til rusfri tid: 1 år

Varighet: 1 år

**HIOI KOMITEEN TRENGER STERKT SERVICE VILLIGE,
spesielt trenger komiteen en Nestleder.**

Vi trenger deg ☺ Alle Na medlemmer er velkommen til å delta på våre møter.

Se vår egen HIOI info tavle om kontaktinfo og krav til rusfritid, varier fra institusjoner til fengsel. (står i kongensgate lokaler).

Vi gjør alltid service sammen!

Sjekk ut vår Web side og mobilversjon: www.naossk.org

Neste HIOI møte er **5.Juni kl 18:00**

Minner om at det er ikke noe møte i JULI, neste etter juni blir 7. August.2013.

I felleskap (Leder HIOI).

Litt info for dere som skal gjøre service i HI/OI

Dette er ment som råd man kan ta med seg inn i sitt verv når vi gjør service i HI/OI. Vi er ikke profesjonelle og vi gjør alle sammen feil. Det er ingen krise.

Først og fremst; **Tusen takk** for at du er villig til å være med å bringe budskapet videre til den rusavhengig som fortsatt lider.

Det viktigste å huske på er at når vi gjør service i HI/OI er vi NA's ansikt utad, og har ikke noen personlig mening i forhold til behandlinger, religion, paragraf 12 soning, terapi, prosessgrupper eller andre utenforstående selvhjelpsgrupper. Vi forholder oss til NA's budskap.

MØTELEDER:

- Bruk møteledernøkkel på stedet. Start og avslutt møtet presis!
- Legg vekt på at NA er for ALLE med et rusproblem, uansett hva dem har brukt og ikke brukt.
- Sjekk om det henger møteoversikt for møter i sør. Hvis ikke prøv å få det på plass.
- Del gjerne ut visittkort, om noen ber om det 😊
- Vær imøtekommende, og svar på alle spm etter beste evne, etter møte.

INNLEDER:

- Prøv å ha mer fokus på tilfriskning og mindre tid på din aktive tid. (husk, vi er ikke interessert i hva eller hvor mye du har brukt). Husk at så mange som mulig har mest igjen for å kjenne seg igjen i din historie.
- Bruk mer tid på din vei inn i NA, hvordan det var for deg som nykommer i NA og hvordan det er for deg å være i NA i dag.
- Husk på; Tiltrekning heller enn fremheving.
- Før du starter gjør det klart at dette er DIN personlige erfaring og oppfatning.
- Pass tiden; ca 20 minutt. Be gjerne møteleder om hjelp til å passe tiden.

1. HI i ARA /Loland:

Informer om NA:

- Bruk punktene i arket
- Si litt om at en kan snakke fritt, eksempelvis om temaer, trinn, åndelige prinsipper, speak, Bare for i dag.

- Nevne noe om viktigheten av å ha sponsor
- Anbefale at en kommer tidlig til møte, og er sosial både i forkant og gjerne etterkant av møtet.
- Max 10 min

2. HI i fengsel:

Deleinger:

- **Vi husker på Erfaring –styrke – håp som innleder.**
- **Korte delinger, slippe til de(n) innsatte også.**

ALLE:

- Ikke glem anonymiteten!!!
- Ikke dra på institusjons besøk alene.
- Ikke gi ut adr. Eller telefon nr ditt til noen på institusjonen, gi heller NA sitt nr: 905 29 359. (Åpen hverdager: 17.00 – 19.00).
- Ikke bruk banneord
- Bruk sunt bondevett 😊

OG HUSK PÅ, hvis du av hvilken som helst grunn ikke kan møte på den dagen du er satt opp på, vær så snill og gi beskjed. Prøv å bytte med noen andre på service listen, eller ring panel leder. Det er faktisk lov å angre, det er lov å grue seg og det er lov å trekke seg, men da er det bedre at du gir beskjed enn at du bare lar vær og møte opp.