

## Gjør / gjør ikke H&I

### Gjør

- Bringer et klart NA- budskap.
- Ha møtelister tilgjengelig for beboere/innsatte.
- Klargjør "husreglene" for dem du tar med deg.
- Start og slutt på tiden.
- Gjør det klart at tilfriskning i NA er tilgjengelig for alle, uansett hvilket rusmiddel som er brukt.
- Gjør det klart at Anonyme Narkomane er uavhengig av institusjonen vi er på, og fra andre fellesskap.
- Involver beboere/innsatte i møtet, spesielt ved langtids institusjoner, (for eksempel ved å be dem lese fra innledningen).
- Lev opp til kleskoden, hvis slik finnes. Utvis sunn fornuft.
- Bruk sunn fornuft ved valg av panelmedlemmer, innledere og møteledere.
- Forsøk å få alle avtaler skriftlig.
- Overhold alltid sikkerhetsrutinene.
- Forsikre at alle panelmedlemmer bringer et klart NA- budskap.

### Gjør ikke

- Ikke oppsøk H&I- "steder" alene.
- Ikke fremhev da vi brukte når vi deler et NA- budskap om tilfriskning.
- Ikke gi noen ved stedet din adresse eller telefonnummer.
- Ikke bruk banneord.
- Ikke bryt andres anonymitet.
- Ikke diskuter saker som angår stedet, regler, programmer eller andre fellesskap.
- Ikke bli involvert i utenforliggende saker, husk på hvorfor vi er der.
- Ikke diskuter forhold ved institusjonen.
- Ikke diskuter institusjonens ansatte med beboere/innsatte.
- Ikke bruk oppsiktsvekkende smykker, heller ikke ha med overdrevent mye penger.
- Ikke favoriserer noen beboere/innsatte.
- Ikke overbring beskjeder eller brev til noen, verken innenfor eller utenfor institusjonen.
- Ikke ta med et NA- medlem som har familie eller venner i institusjonen.
- Ikke spør om hvilke forbrytelser en innsatt er dømt for, diskuter heller ikke skyld eller uskyld.
- Ikke aksepter penger eller gaver fra beboere/innsatte, ei heller gi slike ting.